



## POTE DA GRATIDÃO



Você sabe o que é gratidão? E você sabe o poder da gratidão?



Ser grato pela vida e pelas coisas simples que acontecem nos fazem ser mais plenos e nos torna mais felizes com o que temos!

E que tal passar essa virtude para nossas crianças desde cedo?

Faça com elas seu próprio pote da gratidão!

O projeto é simples e pode transformar a vida das crianças, fazendo bem aos seus corações.

A ideia por trás do objeto é tornar a gratidão parte da rotina, deixar visível todas as razões pelas quais podemos ser gratos e mostrar que, independente das dificuldades e problemas, sempre existem motivos para reacender a alegria dentro de cada um.



O "Pote da Gratidão" não tem uma norma quanto ao formato. Basta escolher um vasilhame, pode ser um pote de vidro reaproveitado, e decorá-lo com as crianças como desejarem, lembrando que é essencial que ele tenha a palavra "gratidão" estampada e bem visível.

Para que o pote faça a diferença, é preciso criar o hábito de agradecer diariamente. Portanto, deixe sempre um bloco de papel e uma caneta ao lado do seu pote e todos os dias peça que as crianças escrevam um agradecimento e o deposite no jarro.

Esses papéis se tornarão lembretes para que mesmo nos momentos mais difíceis, há mais motivos para agradecer do que imaginavam.

Ao final da quarentena você pode então abrir o seu pote com as crianças e reler tudo o que ocorreu.

